



SPORT macht SPASS!

Sportangebote und Kontaktadressen

- Basketball
- Ballett
- Gymnastik
- Fitness
- Line Dance
- Gesundheitssport
- Kinderturnen
- Sportabzeichen
- Leichtathletik



www.TG-Niedernhausen.de

Info@TG-Niedernhausen.de

Leichtathletik

Kinder 1 6-7 Jahre und Kinder 2 8-9 Jahre

Zeit: **Montag 16:00 – 17:30 Uhr**

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle

Leitung 1: Freba Lauer, Jana Hack

Leitung 2: Jana Hack

eMail: Freba.Lauer@TG-Niedernhausen.de

eMail: Jana.Hack@TG-Niedernhausen.de

Kinder 1 10-11 Jahre / Kinder 2 12-13 Jahre

Zeit 1: **Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr**

Zeit 2: **Montag 17:30 – 19:00 Uhr**

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle

Leitung 1: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer

Leitung 2: Dennis Eulig

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

U14/U16/Erwachsene

Zeit: **Dienstag 18:30 – 20 Uhr**

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle

Leitung 1: Dennis Eulig

Leitung 2: Andreas Stähler

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Andreas.Staehler@TG-Niedernhausen.de

Seniorengruppe

Zeit: **Montag und Freitag 10:00 – 12:00 Uhr**

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle

Leitung: Bernd Richtzenhain

eMail: Bernd.Richtzenhain@TG-Niedernhausen.de

Ballett

Leitung: Birgit Nitsch

Web: www.tanz-niedernhausen.de

eMail: Ballettimhof@yahoo.de

Fitness für Männer

Zeit: **Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr**

Ort: Schulturnhalle

Leitung: Bernd Schuhmacher Tel.: 06127-7004755

eMail: Bernd.Schuhmacher@TG-Niedernhausen.de

Fitness für Frauen

Fit your Body

Zeit: **Donnerstag 18 - 19 Uhr**

Ort: Schulturnhalle

Leitung: Annika Jessat

eMail: Annika.Jessat@TG-Niedernhausen.de

Fit und Fun

Zeit: **Donnerstag 20:30 - 21:30 Uhr**

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lisa Ladner Tel: 06127 – 1458

eMail: Lisa.Ladner@TG-Niedernhausen.de

Fit und Gesund

Zeit: **Montag 19:45 – 21:00 Uhr und**

Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Ingrid Zahnow Tel.: 06127- 5811

eMail: Ingrid.Zahnow@TG-Niedernhausen.de

Gymnastik Senioren

Zeit: **Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr**

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lilo Küpper Tel: 06127 – 9870152

eMail: Elisabeth.Kuepper@TG-Niedernhausen.de

Gymnastik Frauen

Zeit: **Montag 19:30 - 20:45 Uhr**

Ort: Schulturnhalle

Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 – 1028

eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de



TURN GEMEINDE Niedernhausen 1896 e.V.



Gesundheitssport

Ganzkörpertraining für Frauen

Zeit: **Donnerstag 09:00 – 10:30 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Elisabeth Peuker-Bürkle Tel: 06127 – 78741
eMail: Elisabeth.Peukerbuerkle@TG-Niedernhausen.de

Pilates

Zeit: **Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Marlies Splittdorf Tel: 06127 - 9869588
eMail: Marlies.Splittdorf@TG-Niedernhausen.de

Wirbelsäulengymnastik

Zeit: **Mittwoch 18:45 - 19:45 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Kornelia Bauscher
eMail: Kornelia.Bauscher@TG-Niedernhausen.de

Gesunder Rücken

Zeit: **Freitag 13:30 – 14:45 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Nathalie Groenewegen Tel: 0151 27532572
eMail: Nathalie.Groenewegen@TG-Niedernhausen.de

Yoga

Zeit: **Donnerstag 19:00 – 20:15 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 – 1028
eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

Yoga mit Nathalie

Zeit: **Samstag 14:00 – 15:15 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Nathalie Groenewegen Tel: 0151 27532572
eMail: Nathalie.Groenewegen@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen

Eltern/Kind- Turnen

gemischt 1 1/2 und 3 Jahre
Zeit: **Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Sigrid Hirschmann Tel.:06127- 965437
eMail: Sigrid.Hirschmann@TG-Niedernhausen.de

Kinder 1 - 3 Jahre

Zeit: **Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Maike Gardner
eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de

Kinder 3 - 4 Jahre

Zeit: **Donnerstag 15:15 – 16:15 Uhr**
Donnerstag 16:15 – 17:15 Uhr
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Bouchra Eljazouli Tel: 06127 - 9868501
eMail: Bouchra.Eljazouli@TG-Niedernhausen.de

Kinder 5-7 Jahre

Zeit: **Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Valerie T.
eMail: Valerie.S@TG-Niedernhausen.de

Kinder 5-6 Jahre

Zeit: **Montag 16:00 – 17:00 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Juliane Dietrich
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

Gerätturnen weiblich

Zeit: **Montag 17:00 - 18:00 Uhr 7 - 11 Jahre**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Juliane Dietrich
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

Gerätturnen weiblich

Zeit: **Montag 18:00 - 19:30 Uhr 11 - 16 Jahre**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Neele Müller
eMail: Neele.Mueller@TG-Niedernhausen.de

Wettkampfturnen

Zeit: **Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr**
Zeit: **Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr**
Ort: Schulturnhalle
Leitung 1: Nadine Edler
Leitung 2: Juliane Frühauf
eMail: Nadine.Edler@TG-Niedernhausen.de
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

Tanzen

Linedance

Zeit: **Freitag 19:30 - 21:45 Uhr**
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Tamara Straub Tel: 015751-733737
eMail: Tamara.Straub@TG-Niedernhausen.de

Sportabzeichen



ÜBE DICH in

**AUSDAUER
SCHNELLIGKEIT
KRAFT
KOORDINATION**

Mach DEIN Sportabzeichen

Wo:

**Sportplatz der Turngemeinde
Niedernhausen
Lenzhahner Weg 9**

Wann:

**z.B. dienstags zwischen 18.30 und 20 Uhr
oder nach Vereinbarung**

Mach es, Du schaffst es!

**Melde Dich unter:
Sportabzeichen@TG-Niedernhausen.de
Infos unter: www.TG-Niedernhausen.de**

Genauere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie von den genannten Ansprechpartnern oder finden Sie auf unserer Internetseite **www.TG-Niedernhausen.de**

Impressum
Herausgeber
TG Niedernhausen 1896 e.V.
65527 Niedernhausen

Stand: Februar 2022