



## SPORT macht SPASS!

### Sportangebote und Kontaktadressen

- Basketball
- Ballett
- Gymnastik
- Fitness
- Line Dance
- Gesundheitssport
- Kinderturnen
- Sportabzeichen
- Leichtathletik



[www.TG-Niedernhausen.de](http://www.TG-Niedernhausen.de)

[Info@TG-Niedernhausen.de](mailto:Info@TG-Niedernhausen.de)

### Leichtathletik

#### Kinder 1 6-7 Jahre und Kinder 2 8-9 Jahre

Zeit: **Montag 16:00 – 17:30 Uhr**  
Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle  
Leitung 1: Freba Lauer, Jana Hack  
Leitung 2: Jana Hack  
eMail: [Freba.Lauer@TG-Niedernhausen.de](mailto:Freba.Lauer@TG-Niedernhausen.de)  
eMail: [Jana.Hack@TG-Niedernhausen.de](mailto:Jana.Hack@TG-Niedernhausen.de)

#### Kinder 1 10-11 Jahre / Kinder 2 12-13 Jahre

Zeit 1: **Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr**  
Zeit 2: **Montag 17:30 – 19:00 Uhr**  
Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle  
Leitung 1: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer  
Leitung 2: Dennis Eulig  
eMail: [Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de](mailto:Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de)  
eMail: [Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de](mailto:Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de)

#### U14/U16/Erwachsene

Zeit: **Dienstag 18:30 – 20 Uhr**  
Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder Schulturnhalle  
Leitung 1: Dennis Eulig  
Leitung 2: Andreas Stähler  
eMail: [Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de](mailto:Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de)  
eMail: [Andreas.Staehler@TG-Niedernhausen.de](mailto:Andreas.Staehler@TG-Niedernhausen.de)

#### Seniorengruppe

Zeit: **Montag und Freitag 10:00 – 12:00 Uhr**  
Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle  
Leitung: Bernd Richtzenhain  
eMail: [Bernd.Richtzenhain@TG-Niedernhausen.de](mailto:Bernd.Richtzenhain@TG-Niedernhausen.de)

### Ballett

#### Leitung: Birgit Nitsch

Web: [www.tanz-niedernhausen.de](http://www.tanz-niedernhausen.de)  
eMail: [Ballettimhof@yahoo.de](mailto:Ballettimhof@yahoo.de)

### Fitness für Männer

Zeit: **Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr**  
Ort: Schulturnhalle  
Leitung: Bernd Schuhmann Tel.: 06127-7004755  
eMail: [Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de](mailto:Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de)

### Fitness für Frauen

#### Fit your Body

Zeit: **Donnerstag 18 - 19 Uhr**  
Ort: Schulturnhalle  
Leitung: Annika Jessat  
eMail: [Annika.Jessat@TG-Niedernhausen.de](mailto:Annika.Jessat@TG-Niedernhausen.de)

#### Fit und Fun

Zeit: **Donnerstag 20:30 - 21:30 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Lisa Ladner Tel: 06127 – 1458  
eMail: [Lisa.Ladner@TG-Niedernhausen.de](mailto:Lisa.Ladner@TG-Niedernhausen.de)

#### Fit und Gesund

Zeit: **Montag 19:45 – 21:00 Uhr und  
Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Ingrid Zahnow Tel.: 06127- 5811  
eMail: [Ingrid.Zahnow@TG-Niedernhausen.de](mailto:Ingrid.Zahnow@TG-Niedernhausen.de)

#### Gymnastik Senioren

Zeit: **Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Lilo Küpper Tel: 06127 – 9870152  
eMail: [Elisabeth.Kuepper@TG-Niedernhausen.de](mailto:Elisabeth.Kuepper@TG-Niedernhausen.de)

#### Gymnastik Frauen

Zeit: **Montag 19:30 - 20:45 Uhr**  
Ort: Schulturnhalle  
Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 – 1028  
eMail: [Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de](mailto:Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de)



**TURN GEMEINDE** Niedernhausen 1896 e.V.



## Gesundheitssport

### Pilates

Zeit: **Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Marlies Splittdorf Tel: 06127 - 9869588  
eMail: Marlies.Splittdorf@TG-Niedernhausen.de

### Wirbelsäulengymnastik

Zeit: **Mittwoch 18:45 - 19:45 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Komelia Bauscher  
eMail: Kornelia.Bauscher@TG-Niedernhausen.de

### Yoga

Zeit: **Donnerstag 19:00 – 20:15 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 – 1028  
eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

## Kinderturnen

### Eltern/Kind- Turnen

gemischt 1 1/2 und 3 Jahre

Zeit: **Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Sigrid Hirschmann Tel.:06127- 965437  
eMail: Sigrid.Hirschmann@TG-Niedernhausen.de

### Kinder 1 - 3 Jahre

Zeit: **Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Maike Gardner  
eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de

### Kinder 3 - 4 Jahre

Zeit: **Donnerstag 15:15 – 16:15 Uhr**  
**Donnerstag 16:15 – 17:15 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Bouchra Eljazouli Tel: 06127 - 9868501  
eMail: Bouchra.Eljazouli@TG-Niedernhausen.de

### Kinder 5-7 Jahre

Zeit: **Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Valerie T.  
eMail: Valerie.S@TG-Niedernhausen.de

### Kinder 5-6 Jahre

Zeit: **Montag 16:00 – 17:00 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Annika Koch  
eMail: Annika.Koch@TG-Niedernhausen.de

### Gerätturnen weiblich

Zeit: **Montag 17:00 - 18:00 Uhr 7 - 11 Jahre**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Juliane Dietrich  
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

### Gerätturnen weiblich

Zeit: **Montag 18:00 - 19:30 Uhr 11 - 16 Jahre**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Neele Müller  
eMail: Neele.Mueller@TG-Niedernhausen.de

### Wettkampfturnen

Zeit: **Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr**  
Zeit: **Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr**  
Ort: Schulturnhalle  
Leitung 1: Nadine Edler  
Leitung 2: Juliane Frühauf  
eMail: Nadine.Edler@TG-Niedernhausen.de  
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

## Tanzen

### Linedance

Zeit: **Freitag 19:30 - 21:45 Uhr**  
Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9  
Leitung: Tamara Straub Tel: 015751-733737  
eMail: Tamara.Straub@TG-Niedernhausen.de

## Sportabzeichen



**ÜBE DICH in**

**AUSDAUER  
SCHNELLIGKEIT  
KRAFT  
KOORDINATION**

### Mach DEIN Sportabzeichen

Wo:

**Sportplatz der Turngemeinde  
Niedernhausen  
Lenzhahner Weg 9**

Wann:

**z.B. dienstags zwischen 18.30 und 20 Uhr  
oder nach Vereinbarung**

**Mach es, Du schaffst es!**

**Melde Dich unter:**

**Sportabzeichen@TG-Niedernhausen.de  
Infos unter: [www.TG-Niedernhausen.de](http://www.TG-Niedernhausen.de)**

Genauere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie von den genannten Ansprechpartnern oder finden Sie auf unserer Internetseite **[www.TG-Niedernhausen.de](http://www.TG-Niedernhausen.de)**

Impressum  
Herausgeber  
TG Niedernhausen 1896 e.V.  
65527 Niedernhausen

Stand: Oktober 2022