

Turngemeinde Niedernhausen 1896 e.V.

Montag:

10:00 Uhr	12:00 Uhr	Leichtathletik	Senioren-Herren	Richtzenhain	Gebr.-Bund-Halle
16:00 Uhr	17:00 Uhr	Kinderturnen	5 Jahre	Hüttel	Gebr.-Bund-Halle
17:00 Uhr	18:00 Uhr	Gerätturnen	7-9 Jahre	Hüttel	Gebr.-Bund-Halle
18:00 Uhr	19:30 Uhr	Gerätturnen	10-16 Jahre	Hüttel	Gebr.-Bund-Halle
19:45 Uhr	21:00 Uhr	Fit und Gesund	Damen	Zahnow	Gebr.-Bund-Halle
19:30 Uhr	20:45 Uhr	Gymnastik	Damen	Feldmann	Schulturnhalle
16:15 Uhr	17:45 Uhr	Leichtathletik	Kinder 6-7 Jahre	Miladinovic/Lauer	TG-Sportplatz/ Schulturnhalle
16:00 Uhr	17:30 Uhr	Einsteiger	Kinder 8-9 Jahre	Hack	Schulturnhalle
17:30 Uhr	19:00 Uhr	Leichtathletik Fortgeschrittene	Kinder 12-13 Jahre	Eulig	TG-Sportplatz/ Schulturnhalle

Dienstag:

09:30 Uhr	10:30 Uhr	Gymnastik	Senioren-Damen	Küpper	Gebr.-Bund-Halle
15:00 Uhr	16:00 Uhr	Krabbeltturnen	ab 6 Monate	Zerbe	Gebr.-Bund-Halle
16:00 Uhr	17:00 Uhr	Eltern u. Kind	ab 1,5 - 3 Jahre	Hirschmann	Gebr.-Bund-Halle
17:00 Uhr	18:00 Uhr	Ballett Kinder	ab 8 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
18:00 Uhr	19:00 Uhr	Ballett Leistungsklasse/Spitze	ab 10 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
19:00 Uhr	20:15 Uhr	Ballett Mittelstufe	Jugendl.u.Erwachsene	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
20:15 Uhr	21:30 Uhr	Ballett Basis Anfänger	Jugendl.u. Erwachsene	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
17:00 Uhr	19:00 Uhr	Gerätturnen (Leistung)	Mädchen 7-9 Jahre	Edler/Frühauf	Schulturnhalle
17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletik Fortgeschrittene	Kinder 10-11 Jahre	Schöfer/Eulig	TG-Sportplatz/ Schulturnhalle
18:30 Uhr	20:00 Uhr	Leichtathletik	Erwachsene	Stähler/Hüttel	TG-Sportplatz/ Schulturnhalle
18:30 Uhr	20:30 Uhr	Basketball	Hobbymannsch.	Krause	Schulturnhalle
20:00 Uhr	22:00 Uhr	Fitness für Herren	Herren	Siems	Schulturnhalle

Mittwoch:

10:00 Uhr	11:00 Uhr	Fit und Gesund	Damen	Zahnow	Gebr.-Bund-Halle
16:00 Uhr	17:00 Uhr	Kinderturnen	1 - 3 Jahre	Gardner	Gebr.-Bund-Halle
17:00 Uhr	18:00 Uhr	Kinderturnen	4 - 5 Jahre	Trinkl	Gebr.-Bund-Halle
18:45 Uhr	19:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	Baucher	Gebr.-Bund-Halle

Donnerstag:					
09:00 Uhr	10:30 Uhr	Ganzkörpertraining	Frauen	Peuker-Bürkle	Gebr.-Bund-Halle
15:15 Uhr	16:15 Uhr	Kinderturnen	3-4 Jahre	Eljazouli	Gebr.-Bund-Halle
16:15 Uhr	17:15 Uhr	Kinderturnen	3-4 Jahre	Eljazouli	Gebr.-Bund-Halle
15:30 Uhr	17:00 Uhr	Gerätturnen (Leistung)	Mädchen 7-9 Jahre	Edler/Frühauf	Schulturnhalle
17:30 Uhr	18:30 Uhr	Pilates	Damen und Herren	Splittdorf	Gebr.-Bund-Halle
18:00 Uhr	19:00 Uhr	Fit your Boy	Jugendl.u.Erwachsene	Jessat	Schulturnhalle
19:00 Uhr	20:15 Uhr	Yoga	Damen und Herren	Feldmann	Gebr.-Bund-Halle
20:30 Uhr	21:30 Uhr	Fit for Fun	Damen	Ladner	Gebr.-Bund-Halle

Freitag:					
10:00 Uhr	12:00 Uhr	Leichtathletik	Senioren-Herren	Richtzenhain	Gebr.-Bund-Halle
13:30 Uhr	14:45 Uhr	Gesunder Rücken	Damen und Herren	Groenewegen	Gebr.-Bund-Halle
15:15 Uhr	16:00 Uhr	Ballett	Kinder ab 4 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
16:00 Uhr	17:00 Uhr	Ballett	Kinder ab 12 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
17:15 Uhr	18:00Uhr	Ballett	Ballett Vorbereitung Kinder ab 6 1/2 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
18:00 Uhr	19:15 Uhr	Ballett	Leistungsklasse	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
19:30 Uhr	21:00 Uhr	Line Dance	Jedermann	Straub	Gebr.-Bund-Halle

Samstag:					
10:30 Uhr	11:15 Uhr	Ballett	Kinder ab 4 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
11:15 Uhr	12:15 Uhr	Ballett	Kinder ab 7 Jahre	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
12:15 Uhr	13:15Uhr	Ballett	Jugendl.u.Erwachsene	Nitsch	Gebr.-Bund-Halle
14:00 Uhr	15:15 Uhr	Yoga mit Nathalie	Damen und Herren	Groenewegen	Gebr.-Bund-Halle

Sonntag:					
15:00 Uhr	17:00 Uhr	Basketball	Hobbymannschaft	Sertac Kisa	Schulturnhalle