



SPORT macht SPASS und hält fit!

Sportangebote und Kontaktadressen

- Leichtathletik
- Ballett
- Gymnastik
- Fitness
- Line Dance
- Gesundheitssport
- Turnen
- Sportabzeichen



Web: www.tg-niedernhausen.de

**Unsere Geschäftsstelle:
buero@tg-niedernhausen.de**

Leichtathletik

Kinder U8 (6+7 Jahre) und U10 (8+9 Jahre)

Zeit: Montag 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder
Schulturnhalle Leitung: Freba Lauer, Andreas Heindl,
Christina Bier

eMail: Freba.Lauer@TG-Niedernhausen.de

eMail: Andreas.Heindl@TG-Niedernhausen.de

eMail: Christina.Bier@TG-Niedernhausen.de

Kinder U12 (10+11 Jahre)

Zeit: Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr (1)

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder
Schulturnhalle

Leitung: Evelyn Schöfer, Lisann Hüttel

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

eMail: Lisann.Huettel@TG-Niedernhausen.de

Kinder U14/U16 (12-15 Jahre)

Zeit: Montag 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder
Schulturnhalle

Leitung: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

Ab 16 Jahre / Erwachsene

Zeit: Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle oder
Schulturnhalle Leitung: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

Senioren

Zeit: Montag und Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Sportplatz an Gebrüder-Bund-Halle

Leitung: Bernd Richtzenhain

eMail: Bernd.Richtzenhain@TG-Niedernhausen.de

Ballett ab 4 Jahre

Zeit: Dienstag, Freitag & Samstag

Leitung: Birgit Nitsch

Web: www.tanz-niedernhausen.de

eMail: Ballettimhof@yahoo.de

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Fitness und Gymnastik

Fitness für Männer

Zeit: Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle

Leitung: Bernd Schuhmann Tel.: 06127-7004755

eMail: Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de

Fitness für Frauen und Männer

Zeit: Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Bernd Schuhmann Tel.: 06127-7004755

eMail: Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de

Fit und Fun

Zeit: Donnerstag 20:30 - 21:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lisa Ladner Tel: 06127 - 1458

eMail: Lisa.Ladner@TG-Niedernhausen.de

Fit und Gesund

Zeit 1: Montag 19:45 - 21:00 Uhr

Zeit 2: Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Ingrid Zahnow Tel.: 06127- 5811

eMail: Ingrid.Zahnow@TG-Niedernhausen.de

Senioren (Gymnastik)

Zeit: Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lilo Küpper Tel: 06127 - 9870152

eMail: Elisabeth.Kuepper@TG-Niedernhausen.de

Gymnastik (Frauen)

Zeit: Montag 19:30 - 20:45 Uhr

Ort: Schulturnhalle

Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 - 1028

eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

Gesundheitssport

Pilates

Zeit: Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Marlies Splitttdorf Tel: 06127 - 9869588
eMail: Marlies.Splitttdorf@TG-Niedernhausen.de

Wirbelsäulengymnastik

Zeit: Mittwoch 18:45 - 19:45 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Kornelia Bauscher
eMail: Kornelia.Bauscher@TG-Niedernhausen.de

Yoga

Zeit: Donnerstag 19:00 - 20:15 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 - 1028
eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen

Eltern/Kind-Turnen (Gruppe I)

Kinder 1 ½ - 3 Jahre

Zeit: Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Sigrid Hirschmann Tel.:06127- 965437

eMail: Sigrid.Hirschmann@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen

Eltern/Kind-Turnen (Gruppe II)

Kinder 1 - 3 Jahre

Zeit: Mittwoch 15:30 - 16:15 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Maike Gardner, Lorena Moccia
eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de
eMail: Lorena.Moccia@TG-Niedernhausen.de

Kinder 3 - 4 Jahre (Gruppe I)

Zeit: Mittwoch 16:15 - 17:15 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Maike Gardner, Lorena Moccia
eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de
eMail: Lorena.Moccia@TG-Niedernhausen.de

Kinder 3 - 6 Jahre (Gruppe II)

Zeit 1: Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr (3 - 4 Jahre)

**Zeit 2: Montag 15:30 - 16:15 Uhr (5 - 6 Jahre) und
Montag 16:15 - 17:00 Uhr (5 - 6 Jahre)**

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Annika Koch
eMail: Annika.Koch@TG-Niedernhausen.de

Geräteturnen 7 - 11 Jahre

Zeit: Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Neele Müller
eMail: neele.mueller@TG-Niedernhausen.de

Kinder-/Jugendturnen

Geräteturnen 11 - 16 Jahre

Zeit: Montag 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Neele Müller
eMail: Neele.Mueller@TG-Niedernhausen.de

Wettkampfturnen 7 - 12 Jahre

Zeit: Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr und

Donnerstag 15:30 - 17:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle
Leitung: Nadine Edler, Juliane Dietrich
eMail: Nadine.Edler@TG-Niedernhausen.de
eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

Tanzen

Linedance

Zeit: Freitag 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9
Leitung: Tamara Straub Tel: 015751-733737
eMail: Tamara.Straub@TG-Niedernhausen.de

DOSB-Sportabzeichen



Übe Dich in:

AUSDAUER
SCHNELLIGKEIT
KRAFT
KOORDINATION

Mach DEIN Sportabzeichen!

Wo:

Sportplatz der Turngemeinde Niedernhausen,
Lenzhahner Weg 9

Wann:

z.B. dienstags zwischen
18:30 - 20:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Mach es! Du schaffst es!

Melde Dich unter:
Sportabzeichen@tg-niedernhausen.de
Infos unter: www.tg-niedernhausen.de

Genauere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie von den genannten Ansprechpartnern oder finden Sie auf unserer Internetseite **www.tg-niedernhausen.de**

Impressum/Herausgeber:

Turngemeinde Niedernhausen 1896 e.V.
Lenzhahner Weg, 9, 65527 Niedernhausen

Stand: März 2024