



SPORT macht SPASS und hält fit!

Sportangebote und Kontaktadressen

Leichtathletik	Ballett
Gymnastik	Fitness
Line Dance	Gesundheitssport
Kinderturnen	Sportabzeichen
Yoga	Rückbildung



Web: www.tg-niedernhausen.de
Instagram: [turngemeinde_niedernhausen](https://www.instagram.com/turngemeinde_niedernhausen)

Unsere Geschäftsstelle:
buero@tg-niedernhausen.de

Leichtathletik

Kinder U8 (6+7 Jahre) und U10 (8+9 Jahre)

Zeit: Montag 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: TGN-Sportplatz oder Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Freba Lauer, Andreas Heindl, Christina Bier

eMail: Freba.Lauer@TG-Niedernhausen.de

eMail: Andreas.Heindl@TG-Niedernhausen.de

eMail: Christina.Bier@TG-Niedernhausen.de

Kinder U12 (10+11 Jahre)

Zeit: Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: TGN-Sportplatz oder Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Evelyn Schöfer, Lisann Glaß, Marianna Voss

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

eMail: Lisann.Glass@TG-Niedernhausen.de

eMail: Marianna.Voss@TG-Niedernhausen.de

Kinder / Jugend U14 / U16 (12-15 Jahre)

Zeit: Montag 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: TGN-Sportplatz oder Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

U18 (16+17 Jahre) / Erwachsene

Zeit: Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: TGN-Sportplatz oder Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Dennis Eulig, Evelyn Schöfer

eMail: Dennis.Eulig@TG-Niedernhausen.de

eMail: Evelyn.Schoefer@TG-Niedernhausen.de

Senioren

Zeit: Montag und Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: TGN-Sportplatz oder Gebrüder-Bund-Halle

Leitung: Bernd Richtzenhain

eMail: Bernd.Richtzenhain@TG-Niedernhausen.de

Ballett ab 4 Jahre

Zeit: Dienstag und Freitag

Leitung: Birgit Nitsch

Web: www.tanz-niedernhausen.de

eMail: Balllettimhof@yahoo.de

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Fitness und Gymnastik

Fitness für Männer

Zeit: Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Bernd Schuhmann, Tel.: 0162 - 985 62 01

eMail: Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de

Fitness für Frauen und Männer

Zeit: Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Bernd Schuhmann Tel.: 0162 - 985 62 01

eMail: Bernd.Schuhmann@TG-Niedernhausen.de

Fit und Fun für Frauen

Zeit: Donnerstag 20:15 - 21:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lisa Ladner Tel: 06127 - 1458

eMail: Lisa.Ladner@TG-Niedernhausen.de

Fit und Gesund

Zeit 1: Montag 19:00 - 20:00 Uhr

Zeit 2: Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Ingrid Zahnow

eMail: Ingrid.Zahnow@TG-Niedernhausen.de

Seniorengymnastik

Zeit: Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lilo Kupper Tel: 06127 - 987 01 52

eMail: Elisabeth.Kuepper@TG-Niedernhausen.de

Gymnastik für Frauen

Zeit: Montag 19:30 - 20:45 Uhr

Ort: Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 - 1028

eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

Genauere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie von den genannten Ansprechpartnern oder finden Sie auf unserer Internetseite www.tg-niedernhausen.de

Impressum/Herausgeber:

Turngemeinde Niedernhausen 1896 e.V.

Lenzhahner Weg, 9, 65527 Niedernhausen

Stand: März 2026

Gesundheitssport

Pilates (zzgl. Kursgebühr)

Zeit: Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Marlies Splittendorf Tel: 06127 - 9869588

eMail: Marlies.Splittendorf@TG-Niedernhausen.de

Wirbelsäulengymnastik (zzgl. Kursgebühr)

Zeit: Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Kornelia Bauscher

eMail: Kornelia.Bauscher@TG-Niedernhausen.de

Yoga (zzgl. Kursgebühr)

Zeit: Donnerstag 19:00 - 20:15 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Martina Feldmann Tel: 06127 - 1028

eMail: Martina.Feldmann@TG-Niedernhausen.de

Yoga (zzgl. Kursgebühr)

Zeit: Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Gymnastikraum, Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Larissa Thau

eMail: Larissa.Thau@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen

Eltern/Kind-Turnen (Gruppe I)

Kinder 1 - 3 Jahre

Zeit: Montag 15:30 - 16:15 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Maike Gardner

eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de

Eltern/Kind-Turnen (Gruppe II)

Kinder 1 ½ - 3 Jahre

Zeit: Dienstag 16:15 - 17:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Sigrid Hirschmann

eMail: Sigrid.Hirschmann@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen 3 - 4 Jahre (Gruppe I)

Zeit: Montag 16:15 - 17:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Maike Gardner

eMail: Maike.Gardner@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen 3 - 4 Jahre (Gruppe II)

Zeit: Dienstag 15:15 - 16:00 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Sigrid Hirschmann

eMail: Sigrid.Hirschmann@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen

Kinderturnen 5 - 7 Jahre

Zeit: Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr (2 Gruppen á 60 min.)

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Lorena Moccia, Denise Heß

eMail: Lorena.Moccia@TG-Niedernhausen.de

eMail: Denise.Hess@TG-Niedernhausen.de

Kinderturnen 7 - 10 Jahre

Zeit: Montag 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle / Lenzhahner Weg 9

Leitung: Neele Müller

eMail: Neele.Mueller@TG-Niedernhausen.de

Wettkampfturnen

Wettkampfturnen 6 - 9 Jahre (Nachwuchs)

Zeit: Dienstag und Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr

Ort: Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Juliane Dietrich

eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

Wettkampfturnen ab 10 Jahre (Junioren)

Zeit: Dienstag und Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Theiβtalschule

Leitung: Juliane Dietrich, Nadine Edler

eMail: Juliane.Dietrich@TG-Niedernhausen.de

eMail: Nadine.Edler@TG-Niedernhausen.de

Tanzen

Linedance

Zeit: Freitag 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Gebrüder-Bund-Halle/Lenzhahner Weg 9

Leitung: Tamara Straub Tel: 015751-733737

eMail: Tamara.Straub@TG-Niedernhausen.de

Rückbildung

Rückbildung mit Baby

---derzeit kein Angebot---



Mach DEIN Sportabzeichen bei uns!

Übe Dich in:

AUSDAUER

KRAFT

SCHNELLIGKEIT

KOORDINATION

Wo:

Sportplatz der Turngemeinde Niedernhausen,
Lenzhahner Weg 9

Wann:

Aktuelle Abnahmetermine findest Du auf
unserer Homepage:

www.tg-niedernhausen.de

Anmeldung:

sportabzeichen@tg-niedernhausen.de

Informationen:

www.sportabzeichen-digital.de